

Oddaj krew - Ty też możesz pomóc

Autor: Administrator
13.02.2014 r.

Tata dwóch małych chłopców ma białaczkę. Potrzebuje krwi, którą można oddać w dowolnym punkcie krwiodawstwa podając następujące dane: Jarosław Sikorski, Szpital Miejski Oddział Hematologii ul. Batorego 15/17 Toruń. Chcemy zorganizować przyjazd ambulansu do Cyprianki, jednak musi być dużo chętnych. Jeśli chcesz się zadeklarować prosimy o kontakt z panem Andrzejem Kwaśniewskim, tel. 698-688-206 lub z panem Alfredem Prylińskim, tel. 795-450-065, 54 251 64 88.

Jak przygotować się do oddania krwi ?

Kandydat na dawcę krwi lub dawca krwi powinien:

- w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypić ok. 2 l płynów (woda mineralna, soki),
- być wyspanym, wypoczętym,
- spożyć lekki posiłek (np. pieczywo, chuda wędlina, ser biały, dżem),
- w miarę możliwości wyeliminować z diety tłuszcze pochodzenia zwierzęcego takie jak: mleko, masło, kiełbasę, pasztet, śmietanę, rosół, tłuste mięso oraz jajka i ciasta kremowe,
- ograniczyć palenie papierosów.

Być zdrowy, nie może posiadać objawów przeziębienia (np. katar, kaszel, opryszczka)

Nie pić alkoholu, również w dniu poprzedzającym oddanie krwi !!!

Zgłaszający się do oddania krwi powinien posiadać przy sobie dokument

ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL:

- dowód osobisty,
- legitymację studencką,
- prawo jazdy,

paszport,

dawca wielokrotny - również legitymację Honorowego Dawcy Krwi.

Dopuszczalne jest również przedstawienie dokumentu ze zdjęciem i dodatkowo np. wydanego przez upoważnioną instytucję zaświadczenia odnośnie numeru PESEL.

Osoby wykonujące takie zawody jak:

- pilot,
- maszynista,
- kierowca autobusu,
- operator dźwigu,

oraz pracujące na wysokości, uprawiające wspinaczkę, głębokie nurkowanie

mogą powrócić do tych zajęć nie wcześniej niż 12 godz. po oddaniu krwi.